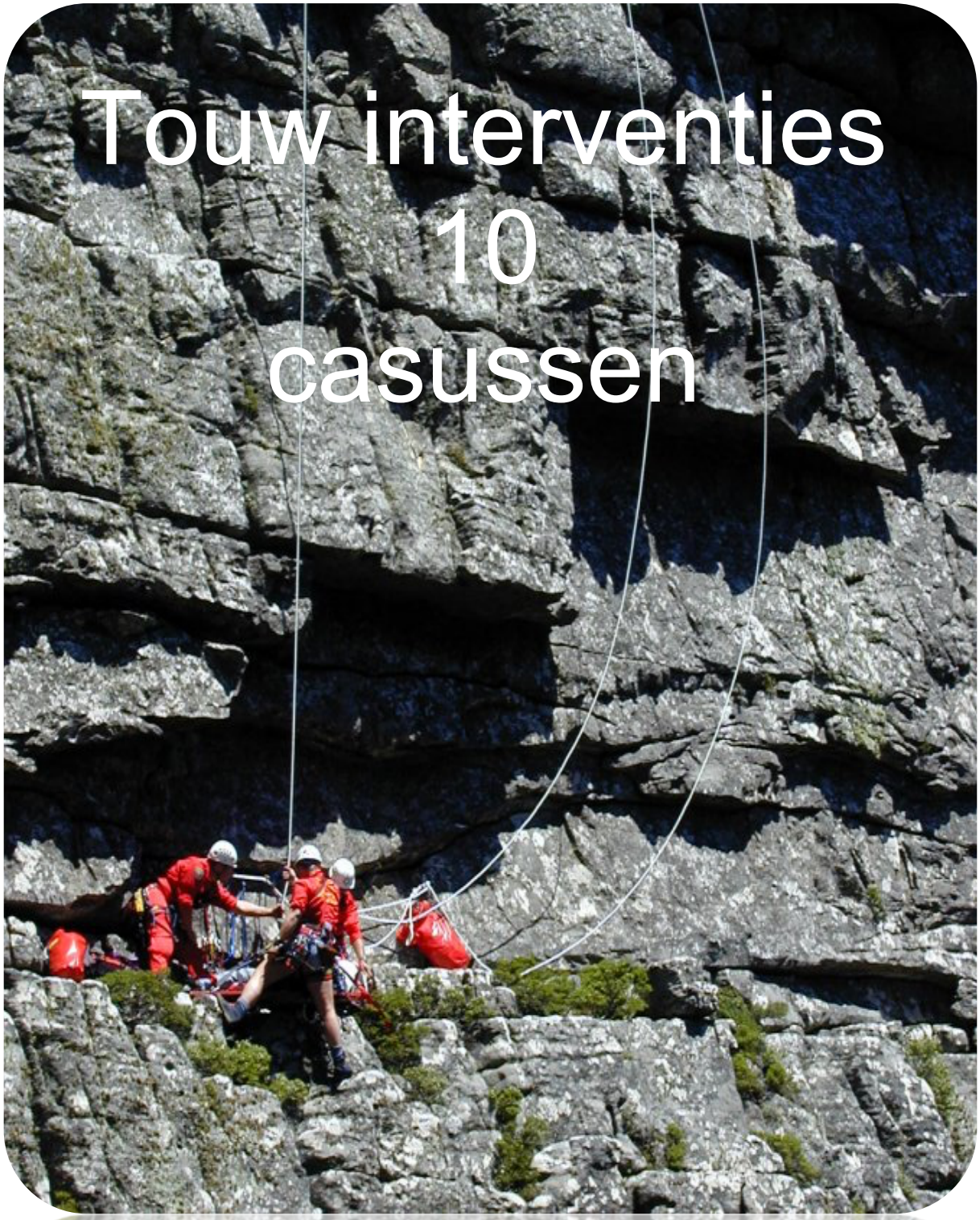


Touw interventies 10 casussen

door Art de Lange

Touwinterventies voor het sportklimmen

Instructie geven en het controleren van de veiligheid zijn belangrijke onderdelen die een buitensportinstructeur moet kunnen beheersen. Echter moet dezelfde instructeur ook complexe situaties kunnen oplossen, zoals een beknelde deelnemer weer op de begaande grond zien te krijgen. Om deze complexe handelingen op een veilige manier te kunnen uitvoeren hebben we de module touwinterventies in het leven geroepen. Diverse technieken zoals takelsystemen, verticale touwtechnieken en 2-mans abseil worden als basis gelegd om touwinterventies te kunnen uitvoeren.

De instructeursuitrusting

Om touwinterventies goed te kunnen uitvoeren zal de instructeur een basisuitrusting moeten hebben. Deze uitrusting kan bestaan uit diverse schlings, prussiktouwtjes en beveiligingsapparaten. Het belangrijkste is dat je takels kunt bouwen en de gekozen reddingsoperatie met eigen materiaal kunt uitvoeren.

Examenopdrachten

- 2-mansabseil vanaf boven
  a. extra touw
  b. zelfde touw
- 2 mansabseil vanaf beneden
  a. via de wand
  b. vrijhangend touw

Takelsystemen:
  a. expresszug
  b. flaschenzug
  c. seilrolle

verticale touwtechnieken
  a. jumaren
  b. prussiken
  c. gebruik stijgklem en shunt

Blokkeerknopen
  a. blokkeren 8 en hms
  b. afbinden grigri

Het slachtoffer is:
  a. bewusteloos
  b. bij kennis, maar geen ervaring

De tien casussen worden op de volgende pagina's uitgewerkt. Tijdens het examen moet je een kaart trekken, waarbij je vervolgens een van deze tien casussen krijgt als examenopdracht in Frankrijk. Succes.

1. bij toprope afdaling been klem achter rots.

2. bij toprope afdaling touw klem achter/in rots

3. bij nazekeren slachtoffer bewusteloos, 6 meter onder zekeraar, touwlengte: 25m.

4. bij voorklimmen been klem tussen touw/setje/rots na voorklimmersval.

5. voorklimmer op ralais bewusteloos, zit vast aan touw, was bezig met ombouwen petzl methode

6. voorklimmer gooit bij ombouwen per ongeluk het touw naar beneden, er is geen extra zekeraar aanwezig, vanaf boven benaderen is onmogelijk.

7. Na topropezekeren blijkt het touw op 20m zwaar beschadigd te zijn. de lengte van de route is 22m, het touw heeft een lengte van 50m

8. voorklimmer is op 15m, zekeraar raakt bewusteloos.

9. na voorklimmersval hangt de voorklimmer vrij (op 10m hoogte), de 8 is in een ankersteek geslagen welke muurvast zit.

10. na het voorklimmen trekt de voorklimmer het touw door de setjes. de zekeraar heeft per ongeluk een knoop in het touw laten zitten, deze trekt wel door de eerste twee setjes, maar bij het derde setje trekt deze muurvast in de carabiner. de zekeraar kan hier niet bij. touwlengte 50m, klimroute: 20m, hoogte setje: 8m